**Безопасное катание с горки "Катаясь с горки, будь осторожен!"**

Одно из любимых исконно русских зимних развлечений – катание на снежных горках. Но, как показывает практика, это одно из самых опасных развлечений. В зимнее время в больницы скорой помощи поступает очень много детей, получивших травмы на горках: ушибы, переломы костей, сотрясение мозга, ранения полозьями санок.

Помните - нельзя кататься на санках, лыжах и других спортивных снарядах с горок возле дорог. Есть опасность, что можно выехать на проезжую часть. Водители тоже должны быть очень внимательны к горкам около дорог.

 С такой горки на проезжую часть неожиданно может выехать человек, который нарушает правила дорожного движения.

 **И пешеходы, и водители должны избегать аварийных ситуаций и друг друга уважать.**

**Опасные ситуации на зимней дороге:**

- катание по проезжей части (и рядом с дорогой) на коньках, лыжах, санках

- появление на дороге внезапно,

- съезд с горки на проезжую часть.

**Чтобы избежать беды:**

\*Постройте горку в более удобном месте.

\*Не играйте на снежных валах, выходящих на проезжую часть.

\*Не используйте для катания Кучи снега, которые появились вдоль дорог

**Правила безопасного катания на горке**

* Нельзя кататься на горках, которые проходят близко к проезжей части.
* Нельзя кататься на горках, рядом с которыми растут деревья, - есть вероятность не справиться с управлением ледяного транспорта и врезаться в дерево или не выкорчеванный пень.
* Нельзя кататься на горках, которые находятся рядом с водоемом, - есть возможность выехать на лед.
* Нельзя скатываться с горки "кучей" и прыгать друг на друга. Есть большая вероятность получить компрессионный перелом позвоночника и другие травмы.
* Нельзя кататься на санках, снегокатах, ледянках, ватрушках и прочем санном инвентаре на ледяных горках, особенно где есть трамплины. На льду этот транспорт неуправляемый! Это очень опасно!
* Не надо съезжать с горки, пока не ушел в сторону предыдущий ребенок.
* При подъеме на горку надо отходить от самой горки на безопасное расстояние, - есть вероятность, что кто-то может "сойти с трассы" и сбить тебя.
* Не надо съезжать с горки спиной, надо смотреть вперед - так у тебя есть возможность избежать опасности.

Игра в снежки также нередко приводит к печальному концу, особенно если снег мокрый и снежок слеплен сильно плотным. Если такой «снежок» попадет в лицо, особенно в глаз, то он может вызвать ранение. Ни в коем случае нельзя специально кидать снежки в лицо и целиться в голову. Если вы хотите поиграть в снежки, лучше выбрать для этого какую-нибудь цель, например, снежную глыбу и практиковаться в меткости на ней.