# Памятка для родителей

**«Как поговорить с ребенком о ВИЧ?»**

Уважаемые родители! Тема предстоящего разговора весьма деликатна.

Прежде, чем начать беседу, вспомните себя, когда Вы были подростком, о чем Вы мечтали, какие строили планы в жизни, что важно было Вам в этот период?

*А что актуально для Ваших взрослеющих детей?*

Настройтесь на разговор с Вашим ребенком, в первую очередь, с позиции формирование жизненных ценностей и приоритетов, правил безопасного и ответственного поведения.

*Не разговаривайте на бегу и в то же время не откладывайте разговор на эту тему на потом, до лучших времен.*

Подростковый возраст требует внимания и заботы, особого бережного отношения к чувствительности и хрупкости развития внутреннего мира и внешней, часто демонстративной, отчужденности. Какой повод для разговора?

# Это дата 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом!

Об этом точно будут говорить в сети Интернет и СМИ. Вы можете уточнить у своего ребенка: знает ли он об этой дате? Разговор может строиться как совместный анализ вопросов защиты от ВИЧ-инфекции.

Вопросы о ВИЧ/СПИДе и ответы на них должны быть взвешенными и обоснованными. Постарайтесь найти время и прочтите до разговора дополнительную информацию. Ее можно найти здесь: [https://o-spide.ru/o-vich/ot-](https://o-spide.ru/o-vich/ot-domyslov-k-faktam-razoblachenie-zabluzhdeniy-o-vich) [domyslov-k-faktam-razoblachenie-zabluzhdeniy-o-vich](https://o-spide.ru/o-vich/ot-domyslov-k-faktam-razoblachenie-zabluzhdeniy-o-vich)

Даже когда Вам кажется, что ваши дети хотят от Вас «оттолкнуться» и демонстрируют взрослость и независимость, особенно в таком интимном вопросе как отношения с противоположным полом, на самом деле они очень в Вас нуждаются! Важно, чтобы этот тонкий аспект Вы лично обсудили с ребенком, чтобы это не толковалось и не преподносилось другими людьми (взрослыми или сверстниками).

Даже если в Ваших отношениях с сыном/дочерью в период их взросления есть сложности, помните, что ***вопросы безопасности*** , а разговор о ВИЧ/СПИДе относится именно к таким вопросам, должны быть вашим осознанным родительским шагом, защищающим, объясняющим, понимающим.

Такой разговор даст возможность выстроить диалог и позволит Вам лучше узнать своих детей, а им – почувствовать Вашу поддержку и понимание. Итак, о чем точно **необходимо сказать:**

* о распространенности ВИЧ-инфекции в нашей стране материалы представлены здесь: <https://o-spide.ru/o-vich/kak-rossiya-protivostoit-vich-infektsii>
* о путях передачи вируса ВИЧ смотрите по этой ссылке: [https://o-spide.ru/o-](https://o-spide.ru/o-vich/chto-my-segodnya-znaem-o-vich-infektsii) [vich/chto-my-segodnya-znaem-o-vich-infektsii](https://o-spide.ru/o-vich/chto-my-segodnya-znaem-o-vich-infektsii)
* как предотвратить риски (вести здоровый дд жизни, не употреблять психоактивные вещества, исключить рискованное в отношении ВИЧ поведение, выстраивать отношения любви и доверия).

С материалами можно познакомиться здесь: <https://o-spide.ru/>

Родные и близкие тоже могут столкнуться с этой угрозой. Что может быть личным вкладом в борьбу с распространением ВИЧ-инфекции?

Вы можете обсудить это не только один на один, но и принять участие в акциях и различных мероприятиях, посвященных этому вопросу.

Успехов и здоровой счастливой жизни Вам и Вашим детям!

# Онлайн-опросы

**ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», проводимые в целях определения уровня информированности различных групп населения в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции.**



|  |
| --- |
| Методика определение уровня компетенциив области профилактики распространения ВИЧ-инфекции среди молодежиПроводится на платформе: www.опрос-молодежи-о-вич.рф |
| Методика определения уровня информированности и характера субъектного отношения педагоговк деятельности в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции среди обучающихсяПроводится на платформе: www.опрос-педагогов-о-вич.рф |