Профилактика самовольных уходов из дома детей и подростков

.

**Ключевые слова:** *подросток, девиантное поведение, самовольный уход, конфликт, индивидуальная профилактическая работа.*

**ПАМЯТКА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ**

**Самовольный уход ребенка из семьи. Как избежать?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень причин** | **Рекомендации по устранению** |
| Причина № 1 | Любопытство, стремление познать и испытать как можно больше | Организуйте свободное время ребенка, в котором ему представится возможность удовлетворить свое любопытство через исследование себя, разных сторон жизни, мира, природы и т.д. |
| Причина № 2 | Переживание драйва | Стимулирование ребенка участвовать в соревнованиях, походах, играх и т.д., где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска (так называемого «драйва»), преодоления собственного страха. Конечно, переживание подобного полезного «драйва» легко найти в спорте. Кроме того, в спорте можно разрядить социально приемлемым способом накопившееся напряжение |
| Причина № 3 | Скука | Создайте условия, при которых ребенок, имея все необходимое, все-таки должен добиваться осуществления некоторых желаний, совершать какую-то работу для получения вознаграждения. Научите ребенка мечтать и пробовать свои силы, помогать в достижениях. Создайте ситуацию успеха. Развивайте лидерские качества, уверенность ребенка в себе. Развивайте в ребенке творческие способности. Научите ставить большие и маленькие цели, определять задачи, которые нужно решить для их достижения, а эти задачи разделять на небольшие легко осуществимые шаги |
| Причина № 4 | Принадлежность к социальной группе  («я как мои друзья») | Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт. Научите ребенка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях. Развивайте в ребенке физическую силу. Развивайте в ребенке умение общаться |
| Причина № 5 | Протест против родителей | Моделируйте условия, метафорически воссоздавайте жизненные ситуации, обращайте внимание на неотвратимость ответственности за любое свое решение и каждый поступок. Научите ребенка самоанализу своих желаний и выборов: «Для чего я это делаю?» Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет |
| Причина № 6 | Стремление уйти от осознания несправедливости мира, разочарований (в том числе в любви), переживания тяжелой утраты (смерти любимых людей) | 1. Научите подростка видеть неоднозначность жизни и социальных явлений – в любом негативном явлении содержится позитивное зерно (предпосылка к позитивным мнениям), а в любом позитивном явлении есть предпосылка негативу.  2. Поддержите подростка при переживании им горя, разочарования в любви.  3. Оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов доверия и кабинетов психолога. Объясните ребенку: для чего люди ходят к психологу, какие проблемы называют психологическими, как обратиться к психологу |

**Памятка для родителей**

**Последствия побегов**

**Уходы ребенка из дома влекут за собой серьезные последствия:**

* проживая без надзора, дети привыкают: лгать, бездельничать, воровать
* ребенок легко попадает под опасное влияние и нередко втягивается в преступные и аморальные действия: попрошайничество, пьянство, токсикомания, ранние и беспорядочные половые связи
* в дальнейшем – серьезные правонарушения, асоциальный образ жизни
* кроме того, ребенок сам может стать жертвой насилия

**Угроза сбежать из дома – это тоже сигнал, который не должен быть проигнорирован!**

Когда дети уходят первый раз – это еще не болезнь.

Но потом желание бродяжничать станет уже необратимым – с ним ребенок не сможет справиться самостоятельно без вашего прямого вмешательства и участия в его жизни.

**Общие рекомендации для родителей по предупреждению уходов ребенка**

* Говорите с ребенком! Начните с малого – спросите у ребенка, как прошел день, что было хорошего, какие проблемы; расскажите про свой день, свои успехи и трудности
* Попробуйте найти время, чтобы всей семьей сходить в кафе, кинотеатр, парк.
* Запишитесь вместе с сыном или дочкой в спортивной зал или бассейн.
* Не применяйте меры физического воздействия!
* Не забывайте, что в преодолении кризисных ситуаций Вам всегда помогут специалисты, обратитесь за помощью к психологу или психиатру